

Niveau 1 : premiers bords

SÉCURITÉ : Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur		Evaluation
S'équiper avec le matériel proposé		
Rester attentif aux conseils de sécurité		
Se préparer au remorquage		
Savoir utiliser les winches en sécurité		
Se déplacer en équilibre sur tout le bateau		
Arrêter le navire en cas d'incident ou accident		
Connaître la personne ou le service à contacter et utiliser le moyen d'alerte défini		
EQUIPEMENT		
Matériels	Connaître l'utilisation des équipements nautiques et de vie du bord	
Inventaire	Connaître les principaux points à vérifier avant d'appareiller	
Rangement	Plier les voiles et ranger les équipements après utilisation	
	Maintenir le navire propre et rangé	
Entretien	Participer aux réparations simples	
TECHNIQUE : Avancer avec l'aide d'une voile et se diriger en utilisant la barre		
Préparatifs	Se préparer au départ à la voile ou au moteur	
	Gréer, hisser et affaler les voiles d'avant et la grand voile	
	Gréer les écoutes et les bossés	
	Participer aux manoeuvres d'entrée et de sortie de port	
Trajectoires directes	Gonfler la voile pour avancer	
	Utiliser la barre pour se diriger	
Changement d'amure	Utiliser la barre pour changer d'amure	
	Se déplacer pour changer de côté sans compromettre la manoeuvre	
Arrêt	Utiliser la voile pour ralentir	
	Utiliser la barre pour ralentir	
	Préparer la manoeuvre de mouillage	
	Participer aux manoeuvres d'entrée et de sortie de port	
Conduite	Différencier les allures de prêt des allures portantes	

NAVIGATION		Evaluation
Carte marine	Se situer approximativement sur une carte en faisant le lien avec le paysage	
	Connaître les éléments principaux d'une carte marine	
	Repérer les alignements	
Météorologie	Connaître les sources et les éléments du bulletin	
	Identifier les phénomènes à risques annoncés	
Marée	Connaître les sources d'information	
	Observer les changements de hauteur d'eau	
Balisage	Connaître les balisages latéral et cardinal	
RIPAM	Connaître les bases des règles de barre et de route	
SENS MARIN - ENVIRONNEMENT : Respecter l'environnement		
Sens marin	Sur la plage ou à l'arrêt sur l'eau, savoir d'où vient le vent	
Matelotage	Faire deux nœuds marins	
Environnement	Ramener à terre ses détritrus	
	Signaler les objets polluants ou dangereux repérés	
	Respecter les consignes de préservation des milieux rencontrés	