

**Niveau 3 : évolution**

<b>SÉCURITÉ : Assurer sa sécurité dans des conditions normales de navigation</b>		Evaluation
Connaître la localisation et l'utilisation du matériel de sécurité embarqué		
Etre attentif à l'équipement et au comportement des autres équipiers		
Maîtriser les manœuvres courantes de sécurité (homme à la mer, départs et arrivées dans des conditions difficiles, arrêt rapide, marche arrière...)		
Connaître et simuler les procédures d'urgence visant à assurer l'intégrité du navire		
Connaître les procédures d'alerte et de signalement		
<b>EQUIPEMENT</b>		
Matelotage	Connaître les fondamentaux du matelotage en vue d'assurer les réparations de fortune	
	Connaître les éléments structurels du navire	
Equipement	Etre attentif lors de l'usage des équipements	
	Connaître les conditions de bonne utilisation des équipements	
Vérifications	Effectuer les vérifications courantes concernant le moteur à l'arrêt et en fonctionnement	
	Surveiller l'état du navire	
Entretien	Réaliser la maintenance de l'accastillage	
	Maintenir propres les fonds et les équipements y afférents	
<b>MANOEUVRE</b>		
Sous voiles	Connaître et effectuer les tâches de chaque poste lors des manoeuvres	
	Changer d'amure en assurant la sécurité de l'équipage et en préservant le navire	
	Changer d'amure en contrôlant l'équilibre du navire	
	Adapter la surface de voile (changement de voiles, prises de ris)	
	Connaître les critères de choix d'adaptation de la surface de voile	
	Réaliser les manoeuvres relatives au spinnaker	
Mouillage	Connaître les contraintes pour choisir l'emplacement de l'ancre	
	Appareiller ou quitter un mouillage ou un coffre à la voile	
Au port	Appareiller et accoster en mettant en oeuvre un amarrage dynamique	

<b>TECHNIQUE : Maîtriser la conduite à toutes les allures, y compris en surpuissance</b>		Evaluation
Conduite sous voiles	Maintenir l'équilibre du navire en utilisant la voile (au près)	
	Maintenir l'équilibre du navire en utilisant la barre (au portant)	
	Se représenter des trajectoires à suivre et les allures à prendre pour rejoindre un point donné du plan d'eau	
	Connaître les moyens de gérer la surpuissance	
	Effectuer une route fond rectiligne vers un objectif visé	
	Conduire sous spinnaker	
	Gréer et dégréer tous les types de voile	
	Régler le volume des voiles en statique (halebass, cunningham, bordure, ...)	
	Connaître les principes aérodynamiques de la propulsion à la voile	
Conduite au moteur	Réaliser un demi tour sur place	
	Adapter le régime moteur aux circonstances	
<b>NAVIGATION</b>		
Positionnement et création d'une route	Elaborer et suivre une route dans un périmètre défini	
	Participer au choix d'un programme ou d'une zone de navigation	
	Evaluer les exigences d'une situation de navigation	
	Adapter le programme de navigation à l'évolution des contraintes	
	Entretenir son positionnement sans visibilité ou éloigné de la côte	
	Participer à l'élaboration d'un programme de navigation de nuit et le réaliser	
Règlement	Connaître les principaux règlements liés au site de pratique	
	Connaître les règles de pavillonnerie	
	Collecter les informations principales nécessaires à la tenue du livre de bord	
Météorologie	Connaître les principes météorologiques généraux et locaux	
	Surveiller et interpréter les conditions météorologiques présentes	
	Connaître les variations de hauteur d'eau dues aux phénomènes météo	
Marées et courants	Repérer la présence et l'orientation du courant	
	Exploiter les prédictions des courants de marées disponibles	
Carte marine	Identifier et repérer les installations maritimes (parcs à huîtres, filets, ...)	
	Mettre en relation le paysage rencontré avec la carte marine	

**NAVIGATION**

RIPAM	Exercer spontanément une veille attentive	
	Parer les risques de collision	
	Connaître la réglementation concernant les marques et feux des navires	

**SENS MARIN - ENVIRONNEMENT**

Sens marin	Respecter les autres usagers de l'espace de navigation	
Environnement	Connaître les espèces naturelles protégées du site de pratique	